

Jak wygląda badanie tomografią komputerową i jak się przygotować



Badanie tomografem komputerowym jest bezbolesną i szybką metodą diagnostyki obrazowej przy użyciu promieniowania jonizującego. Badanie wykonuje się wyłącznie na zlecenie lekarza

Przed badaniem TK z kontrastem konieczne jest przedstawienie wyniku poziomu kreatyniny lub GFR (wykonanego w okresie do 30 dni przed badaniem TK, bądź 7 dni dla osób z obciążającym wywiadem chorobowym w kierunku niewydolności nerek). Jeżeli poziom kreatyniny jest równy bądź powyżej 1,5 mg/dl decyzję o wykonaniu i zakresie badania TK podejmuje lekarz specjalista kierujący na badanie.

W przeddzień badania należy zadbać o dobre nawodnienie organizmu, najlepiej wypić dodatkowo 1 litr wody mineralnej (niegazowanej). Na 6 godzin przed badaniem należy pozostać na czczo (można pić niegazowaną wodę).

Osoby, które przyjmują na stałe leki powinny je zażyć tak jak zwykle. Wyjątek stanowią Pacjenci chorzy na cukrzycę.

W czasie trwania badania należy pozostać nieruchomo w jednej pozycji i wykonywać polecenia personelu wykonującego badanie.

Na badanie należy przyjść w odzieży niezawierającej metalowych elementów np. (guzików, zapieć, zamków błyskawicznych itp.).

Pacjenci z chorobami tarczycy (nadczynność) powinni mieć oznaczony poziom TSH i FT4

PRZECIWSKAZANIA DO BADANIA

Niektóre badania wymagają dożylnego podania środka kontrastującego zawierającego jod. Przeciwwskazaniem do ich wykonania są:

- uczulenie na jod
- niewydolność nerek
- nadczynność tarczycy
- podwyższony poziom kreatyniny we krwi jest przeciwwskazaniem do podania środka kontrastowego, w niektórych sytuacjach można przeprowadzić badanie TK bez kontrastu – wtedy zalecana jest indywidualna konsultacja radiologa
- jeżeli planowana jest scyntygrafia lub leczenie tarczycy jodem promieniotwórczym, przed badaniem TK wymagana jest konsultacja z endokrynologiem
- ciąża

Po badaniu z użyciem kontrastu

Dla bezpieczeństwa pacjenci pozostają na miejscu przez ok. 30 min. Po tym czasie usuwa się wenflon. W ciągu 24 godzin po badaniu należy wypić minimum 2 litry wody.

Kobiety karmiące piersią nie powinny karmić przez 24 godziny po badaniu.

Środki kontrastowe stosowane w badaniu TK mogą powodować występowanie działań niepożądanych

Zalecenia dla chorych na cukrzycę, którzy mają mieć podany środek kontrastowy:

- Pacjenci leczeni metforminą – przyjmujący leki obniżające glikemię pochodne biguanidów (Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Glucophage XR, Gluformin, Metfogamma, Metformax, Metformax SR, Metformin Galena, Metifor, Metral, Siofor) powinni sprawdzić poziom eGFR.
- Poziom eGFR w przedziale 30-44 ml/min.: metforminę należy odstawić na 48 godzin przed i po badaniu. Jeżeli w tym czasie nie pogorszy się funkcja nerek (trzeba potwierdzić kontrolnym pomiarem eGFR) można wznowić przyjmowanie leku. Dodatkowo należy pić więcej płynów, począwszy od 6 godzin przed terminem badania do 6 godzin po podaniu jodowego środka kontrastowego.
- Poziom eGFR powyżej 45 ml/min.: metforminy nie trzeba odstawiać w ogóle, ani przed ani po badaniu.
- Poziom eGFR poniżej 30 ml/min.: nie trzeba odstawiać metforminy, gdyż nie możemy podać kontrastu.
- Jeżeli Pacjent przyjmuje insulinę i ma zaplanowane badanie:
 - przed godz. 12:00 – nie przyjmuje insuliny i powinien być na czczo (pije wodę)
 - po godz. 12:00 – o godz. 7:00 przyjmuje insulinę i powinien zjeść lekkie śniadanie (do godz. 8:00 rano)